



Makuja luonnosta - VILLIYRTTIKURSSI

Kurssi voidaan järjestää joko pidempänä teoriaa ja enemmän kasvien tunnistamista sisältävänä tai lyhyempänä "keräily & kokkailu" versiona.

- ◆ Henkilömäärä 1-15hlö/ryhmä

Kurssin sisältö vuodenajan mukaan:

Tietoa kasvien keräilystä ja käytöstä, kuvaesitys tiedon tueksi. Pieni keräilyretki pihapiirissä ja lähimetsässä, kerätään koppaan hetken parhaat herkut. Opit tunnistamaan kasvit niiden luonnollisessa ympäristössä, keräämään oikeat kasvinosat ja pohtimaan mitä erilaisista biotoopeista voisi koriin löytyä. Käytännön kokkailua päärakennuksen keittiössä.

Kurssin ruokalista vaihtelee kauden mukaan, esim. kesällä 2015 toteutunut:

- villiyrffitäytettyjä varhaiskaalikääryleitä suolaheinäbearnaiskastikkeella
- nokkostortilloja villiyrffitäytteellä
- villiyrttipesto
- käenkaalisorbettia

Lopuksi tietysti nautitaan valmistetut herkut yhdessä!
